

## Physiotherapie in Darmstadt

Physiotherapie ist ein breit gefächertes Gebiet – und ebenso breit sind auch unser Wissen und unsere Erfahrung aufgestellt: Kathrin Reis und ihr elfköpfiges Team decken mit ihrem Angebot alle Formen der Physiotherapie ab, angefangen von traditionellen Leistungen wie Allgemeine Krankengymnastik oder Manuelle Lymphdrainage über spezielle Angebote für Kinder und Sportler bis hin zu alternativen Formen der Physiotherapie wie Craniosacrale Therapie oder auch Akupunkt-massagen.

Damit sind wir in der Lage, auf jede Patientin und jeden Patienten ganz individuell einzugehen und genau das Richtige für Sie zu tun – in Therapie, Prävention und Nachsorge.

*Blieben Sie in Bewegung – wir helfen Ihnen gerne dabei!*

## Ihr Weg zu uns

Unsere Praxis liegt zwischen Comedy-Hall und Pit-Stop, Zufahrt über Heidelberger Straße oder Weinbergstraße. Kostenlose Parkplätze im Hof. Straßenbahn 1, 6, 7, 8 bis „Bessunger Straße“ oder „Landskronstraße“.

Anmeldung Mo – Fr 8 – 12.30 Uhr  
Termine nach Vereinbarung, zwischen 8 und 20 Uhr.  
*Hausbesuche – alle Kassen*



Praxis für **Physiotherapie**  
Kathrin Reis

Heidelberger Straße 129 1/2  
64285 Darmstadt  
Telefon (06151) 64848  
Telefax (06151) 661065  
praxis@reis-physiotherapie.de  
www.reis-physiotherapie.de



# Alles, was uns bewegt...



Praxis für **Physiotherapie**  
Kathrin Reis

## Für ein bewegtes Leben...

Leben ist Bewegung – und nur über die Bewegung können wir unser Leben voll und ganz genießen.

Wenn Bewegung schmerzt, sind die einzelnen Symptome ganz individuell. Mit gemeinsamen Ursachen:

- mangelnde Bewegung
- einseitige Belastungen
- angeborene Fehlstellungen
- Erkrankungen
- Unfälle

Hier bringt unsere Physiotherapie Erleichterung. Genauso wichtig sind Prävention und Nachsorge, damit die Therapie in wirkliche Gesundheit mündet.

*Wir beraten Sie gerne, wie Sie beweglich bleiben und Spaß an der Bewegung behalten.*

## Vorbeugen ist besser als Heilen

Wer gesund und fit ist, macht sich meist keine Gedanken über die Muskeln, Sehnen und Gelenke, die diese Bewegung erst ermöglichen. Dabei sollte man nicht warten, bis der Körper nicht mehr so funktioniert wie er soll, um zu begreifen, wie wichtig Bewegung wirklich ist.

Deshalb bieten wir Ihnen ein umfangreiches Präventionsprogramm an, abgestimmt auf Ihre Bewegungsfähigkeit und auf Ihre gesundheitlichen oder auch sportlichen Ziele.

Selbstverständlich kommen Sie auf ärztliche Überweisung in den Genuss aller erforderlichen Behandlungen, aber wir würden uns freuen, wenn Sie kommen, bevor Ihnen etwas weh tut.

## Unsere Therapieleistungen

Wir bieten eine große Bandbreite allgemein anerkannter Therapien und Leistungen an und bilden uns auf allen genannten Gebieten regelmäßig intensiv weiter – damit Sie bei uns gut in Bewegung kommen:

- Physiotherapie, Allgemeine Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Vojta-Therapie für Säuglinge, Kinder und Erwachsene
- Bobath-Therapie für Erwachsene
- PNF
- Sportphysiotherapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Massage
- Fußreflexzonenmassage
- Atemtherapie
- Beckenbodentraining
- APM (Akupunktmassage)
- Craniosacrale Therapie
- Heißluft/Fango
- Eisenwendungen
- Schlingentisch
- Wirbelsäulengymnastik
- Physiotape

